

KCK – Trainingsplan ab 10.08.2020

Trainingsort I : Sporthalle der Fuchsberg-Grundschule (Apfelwicklerstr. 4-6, 12683 Berlin)

Trainingsort II: Sporthalle der Klingenberg-Oberschule (Alberichstr. 24, 12683 Berlin)

Trainingsgruppen, Trainingszeiten und Trainingsort:

Gruppe A **10.Kyu – 7a.Kyu - Kinder bis 12 Jahre** (ohne Gürtel / weißer Gürtel / weiß-gelber Gürtel / gelber Gürtel / gelb-oranger Gürtel / oranger Gürtel / orange-grüner Gürtel)

Montag	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule
Freitag	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule

Gruppe B **10.Kyu – 7.Kyu – Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahre** (ohne Gürtel / weißer Gürtel / gelber Gürtel / oranger Gürtel)

Mittwoch	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Trainingsort II Klingenberg-Oberschule
Freitag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule

Gruppe C **6.Kyu – 4.Kyu – alle Altersklassen** (grüner Gürtel / grün-blauer Gürtel / blauer Gürtel)

Montag	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule
Freitag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule

Gruppe D **3.Kyu – Dan – alle Altersklassen** (brauner Gürtel – Kuri-obi)

Montag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule
Donnerstag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule

Shobu-Kumite **ab 7.Kyu – alle Altersklassen** (ab orangem Gürtel)

Freitag	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Trainingsort I Fuchsberg-Grundschule
---------	-----------------------	--------------------------------------

Auf Grund der aktuellen Vorgaben des Bezirks entfallen die Trainingszeiten am Sonntag bis auf weiteres.