

Shiki Kappu 2025

Regelwerk für den Shiki Kappu des Karate Club Kaulsdorf e.V.:

Zur Ermittlung der Gewinner des Shiki Kappu werden über das Jahr verteilt vier Wettkämpfe gemäß dem hier beschriebenen Regelwerk ausgetragen. Die Starter haben an allen Wettkampftagen die Möglichkeit Punkte zu erkämpfen, die als Summe am Ende des Wettkampfjahres zu einer Gesamtplatzierung führen.

Die vier Wettkämpfe finden jeweils am Sonntag in der Zeit von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr an folgenden Terminen statt: 09.03.2025, 18.05.2025, 21.09.2025, 23.11.2025

Gruppeneinteilung:

Es werden 6 Gruppen gebildet. Die Gruppen ergeben sich aus der Graduierung und dem Alter im Wettkampfjahr und bleiben das gesamte Jahr unverändert. Das Höchstalter beträgt 16 Jahre.

Gruppe A:	9. Kyu	weiblich/männlich
Gruppe B	9a.Kyu	weiblich/männlich
Gruppe C	8.Kyu	weiblich/männlich
Gruppe D	8a Kyu	weiblich/männlich
Gruppe E	7a + 7. Kyu	weiblich/männlich
Gruppe F	6.Kyu	weiblich/männlich

Grundsatz:

In den Gruppen A-E wird der Shiki Kappu als Kombinationswettkampf ausgetragen.

Gruppe A, B	1.Kihon	2.Kihon	3.Kata.	4.Kata
Gruppe C	1.Kata	2.Sanbon-Kumite	3.Kata	4. Sanbon-Kumite
Gruppe D	1.Kata	2.Sanbon-Kumite	3.Kata	4.Kihon Ippon Kumite
Gruppe E	1.Kata	2.Kihon-Ippon-Kumite	3.Kata	4.Kihon Ippon Kumite
Gruppe F	1.Kata	2.Kaeshi-Kumite	3.Kata	4. Kaeshi-Kumite

Wettkampfsysteme

Die Wettkämpfe finden mit Flaggenentscheid statt.

Bei einer Gruppenstärke bis 4 Startern:

Round Robin-Jeder gegen Jeden

Der Sieger wird nach Sieg- und Flaggenpunkten ermittelt, bei Gleichstand entscheidet der direkte Vergleich

Bei einer Gruppenstärke ab 5 Startern

Doppeltes K.O. System mit Trostrunde

Die Startposition wird durch Losentscheid ermittelt. Die Gewinner der Kämpfe in der Hauptrunde ermitteln den Sieger des Wettkampfes. Der Verlierer des Finals kommt in ein kleines Finale mit dem Gewinner der Trostrunde und kämpft um Platz 2.

Die Verlierer der Hauptrunde kommen in die Trostrunde. Verliert man in der Trostrunde ein zweites Mal, so scheidet man aus. Kann ein Wettkämpfer in der Trostrunde alle Kämpfe für sich entscheiden, kämpft er in einem kleinen Finale gegen den Verlierer des Finals der Hauptrunde um den 2. Platz.

Die aus den vier Wettkämpfen errungenen Punkte werden für die Gesamtwertung in den einzelnen Gruppen zusammengerechnet.

Punkteverteilung

Die Starter erhalten nach Ihrer Platzierung entsprechende Wettkampfpunkte.

1. Platz - 15 Punkte, 2. Platz - 13 Punkte, 3. Platz - 11 Punkte, 4. Platz - 9 Punkte, 5. Platz - 7 Punkte, 6. Platz - 6 Punkte, 7. Platz - 5 Punkte, 8. Platz - 4 Punkte, 9. Platz - 3 Punkte, 10. Platz - 2 Punkte und ab dem 11. Platz alle Starter 1 Punkt.

Diese Punkte werden in die Jahresrechnung übernommen.

Wettkampf - Kihon:

Jede Technik ist 5mal auszuführen und die letzte Technik mit Kia

Vorwärts: Zenkutsu Dachi - Oi-Zuki Jodan	rückwärt: Zenkutsu Dachi - Age Uke
Vorwärts: Zenkutsu Dachi - Oi-Zuki Chudan	rückwärt: Zenkutsu Dachi - Soto Uke
Vorwärts: Zenkutsu Dachi - Mae Geri	rückwärt: Zenkutsu Dachi-Gedan Barai

Wettkampf - KATA:

Die zu zeigende Kata wird vom Hauptkampfrichter vor dem jeweiligen Kampf entsprechend der Gruppe bis maximal zur letzten Prüfungskata der Starter gelöst und angesagt.

In den Finalkämpfen kann eine frei gewählte Kata gezeigt werden.

Ein Kampf wird mit einer Gesamtwertung durch Flagge entschieden.

Wettkampf - KUMITE:

Die festgelegten Angriffe erfolgen in der vorgegebenen Reihenfolge

Ein Kampf wird mit einer Gesamtwertung entschieden.

Kumite Gruppe C

Sanbon-Kumite

gemäß Prüfungsprogramm

Angriff:

3x Oi Zuki Jodan

3x Oi-Zuki Chudan

3xMae-Geri Chudan

Abwehr

Age Uke

Soto Uke

Nagashi Uke oder Gedan-Barai

nach 3.Abwehr Gyaku Zuki mit Kia

nach 3.Abwehr Gyaku Zuki mit Kia

nach 3.Abwehr Gyaku Zuki mit Kia

Kumite Gruppe D

Sanbon-Kumite gemäß Prüfungsprogramm siehe Gruppe C

Kihon Ippon Kumite gemäß Prüfungsprogramm

Angriff:	Abwehr /	Gegenangriff:
Oi-Zuki Jodan	Age-Uke	Gyaku-Zuki
Oi-Zuki Chudan	Uchi Ude Uke	Gyaku-Zuki
Mae-Geri Chudan	Nagashi Uke	frei
Mawashi Geri	Te-Nagashi Uke	frei

Kumite Gruppe E

Kaeshi Kumite gemäß Prüfungsprogramm

Oi-Zuki Jodan	Age Uke	Oi-Zuki Jodan	Age Uke +	Gyaku-Zuki
Oi-Zuki Chudan	Soto Uke	Oi-Zuki Chudan	Soto Uke +	Gyaku-Zuki
Mae-Geri Chudan	Nagashi Uke	Mae-Geri Chudan	Nagashi Uke +	Gyaku-Zuki

(seitliches Ausweichen ist zu zeigen)

Q&A

Was passiert mit neuen Vereinsmitgliedern? Anfänger werden in der Regel noch keine Kata im ersten Jahr zeigen können, sie bleiben daher unberücksichtigt und starten nicht. Quereinsteiger werden individuell geprüft, starten aber maximal in der Kategorie KATA-Einzel.

Was passiert bei Austritten aus dem Verein? Diese Teilnehmer fallen aus der Wertung.

Was passiert bei Kyu-Prüfungen innerhalb des Jahres? Diese führen nicht zu einem Gruppenwechsel. Lediglich die KATA-Anforderung für die Vorrunde ändert sich nach der neuen Graduierung.

Was passiert bei Krankheit o.ä.? Starter, die am festgelegten Wettkampftag nicht teilnehmen, bleiben für diesen Tag unberücksichtigt und erhalten keine Punkte. Die Teilnahme am Gesamtwettkampf bleibt bestehen.